

# Preguntas Frecuentes



## ¿Qué es Actimel 2D?

Actimel 2D es un alimento que contiene, además de los fermentos propios del yogur:

- un fermento exclusivo y específico: el *Lactobacillus casei* Defensis, un probiótico exclusivo de Danone, que el cuerpo humano no elabora ni segrega, y
- Zinc, un micronutriente esencial para el correcto funcionamiento de las defensas naturales.

## ¿Qué fermentos contiene Actimel 2D?

Actimel 2D contiene 3 fermentos naturales: los 2 fermentos del yogur, más un fermento exclusivo de Danone, *L. casei* Defensis, que fue cuidadosamente seleccionado luego de 10 años de investigación por los científicos de Danone Research, y conservado en el Instituto Pasteur de París. Una botellita de Actimel 2D contiene 10.000 millones de *L. casei* Defensis. Más de 30 estudios a nivel mundial evidencian la acción de Actimel sobre las defensas naturales.

## ¿Por qué se agregó Zinc a Actimel 2D?

El Zinc es un mineral esencial para el funcionamiento de nuestro organismo ya que, entre otras funciones, contribuye fundamentalmente al correcto funcionamiento del sistema inmune, por lo que resulta un micronutriente adecuado para sumar a los beneficios del *L. casei* Defensis.

## ¿Dónde actúa Actimel 2D?

Actimel 2D actúa en dos niveles:

- En el intestino, a partir de la acción de su exclusivo fermento *L. casei* Defensis.
- En el sistema inmune general, ya que el Zinc es un micronutriente esencial para su correcto funcionamiento.

## ¿Cómo actúa Actimel 2D?

*L. casei* Defensis, fermento exclusivo de Actimel 2D, actúa en los tres componentes de las defensas naturales del intestino, ejerciendo un efecto barrera protector:

- En la microflora intestinal: inhibe el crecimiento de microorganismos perjudiciales para la salud
- En la mucosa intestinal: refuerzo del efecto barrera, promoviendo el crecimiento y el funcionamiento de la mucosa
- En el sistema inmune intestinal: ayuda a mejorar la respuesta inmunitaria

Y sobre el sistema inmune general a partir de la acción del zinc, micronutriente esencial para su correcto funcionamiento.

## Desde el punto de vista nutricional,

### ¿qué valor tiene Actimel?

Actimel es una leche fermentada y su valor nutricional es el de la leche, fuente de calcio y proteínas. Sin embargo, su principal función es el fortalecimiento de las defensas naturales del organismo.

## ¿Cómo y cuándo debe tomarse Actimel 2D?

Actimel 2D puede consumirse en cualquier momento del día, pero el mejor momento para tomarlo es la mañana (en ayunas, durante o después del desayuno), cuando toda la familia se prepara para enfrentar el día.

Se recomienda tomar una o dos botellitas como parte integrante de una alimentación equilibrada. El beneficio se logra a través del consumo diario.

## ¿Pueden tomar las mujeres embarazadas Actimel® 2D?

Sí. Actimel 2D, como alimento que es, puede formar parte de la alimentación de la mujer embarazada. Además, como lácteo adicionado con Zinc, constituye un aporte de zinc sumamente interesante para esta situación en la que los requerimientos de este mineral están aumentados.

## ¿Todas las variedades de Actimel 2D están adicionadas con Zinc?

Sí, todos los sabores y variedades de Actimel 2D y Actimel 2D 0% están adicionadas con Zinc.